



APRIL–JULI 2022 VERANSTALTUNGEN und KURSE

www.rudolf-steiner-haus.de



© Foto: Geesner-Wendt

Et exspecto – In Erwartung... – siehe 17.06.

HEILEURYTHMIE / RHYTHMISCHE MASSAGE

montags, mittwochs, donnerstags

Heileurythmie

Abrechnung über einzelne Kassen möglich. Einzelstunde: 45 €.

Frederike von Dall'Armi ☎ 040 648 21 60

dienstags, Termine / Behandlungen nach Absprache

Heileurythmie

Christiane Hagemann ☎ 040 513 34 28,

chr.hagemann@vital-eurythmie.de

Termine / Behandlungen nach Absprache

Heileurythmie

Martina Kiefer von Heynitz ☎ 040 840 67 67

mittwochs – freitags, Termine nach Absprache

Rhythmische Massage

Abrechnung über einzelne Kassen möglich.

Martina Kiefer von Heynitz ☎ 040 840 67 67

CHORSINGEN

montags, 17.30 – 19.15 Uhr

Singen mit intensiver Stimmbildung

Gemischte Gruppe. Kanons und mehrstimmige Lieder.

Notenkenntnisse nicht erforderlich.

Anmeldung erwünscht bei Monika Hiibus

☎ 040 53 00 82 53 oder 0157 76 80 18 96

montags, 19.30 – 21.30 Uhr

Chor am Mittelweg

4- bis 8-stimmige klassische Musik mit professioneller

Stimmbildung.

Leitung: Mariam Kiria ☎ 0176 76 10 59 59

dienstags, 16.30 – 17.45 Uhr

Ich singe wieder!

Stimmbildung und einfachere Lieder in kleiner Gruppe –

zum Reinschnupperrn,

zum sich selber kennen lernen,

zum sich Trauen.

Für die, die schon immer mal singen wollten.

Anmeldung bei Monika Hiibus

☎ 040 53 00 82 53 oder 0157 76 80 18 96

dienstags, 18.00 – 19.30 Uhr

Singen mit intensiver Stimmbildung

Nur für Frauen! Kanons und mehrstimmige Gesänge.

Anmeldung erwünscht bei Monika Hiibus

☎ 040 53 00 82 53 oder 0157 76 80 18 96

donnerstags, 18.45 – 20.15 Uhr

Singen mit Freude!

Musikalische Reise durch den Kaukasus, den Balkan und

die ganze Welt.

Notenkenntnisse nicht erforderlich.

Leitung: Mariam Kiria ☎ 0176 76 10 59 59

EURYTHMIE

mittwochs, 18.30 – 19.20 Uhr

Forschungsgruppe zum aktuellen Wochenspruch

mit Übungen und Gespräch

Freie Spende.

Anleitung: Frederike von Dall'Armi ☎ 040 648 21 60

Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus

donnerstags, 17.00 – 18.15 Uhr

Heileurythmie in kleiner Gruppe –

zur Harmonisierung und Stärkung der Lebenskräfte

Neben Grundübungen aus der Heileurythmie, bewegen wir uns

auch zu kleinen Gedichten und zu Musik.

Die Übungen werden nach den Bedürfnissen der Teilnehmenden

ausgerichtet.

Kursleitung: Frederike von Dall'Armi, dipl. Heileurythmistin.

Anmeldung bitte unter ☎ 040 648 21 60 oder

vondallarmi@eurythmiewerk.de

donnerstags, 19.30 – 21.00 Uhr

Ton- und Lauteurythmie

Wir erarbeiten kleine Kunstwerke durch Musik und Dichtung so,

dass es für alle Teilnehmer möglich ist!

Kurs mit Tom Singer-Carpenter.

Kursgebühr: 50 € / monatlich (Richtsatz, inkl. Klavierbegleitung).

Info und Anmeldung unter ☎ 040 670 440 19

donnerstags, 19.00 – 20.30 Uhr

Das Lukas-Evangelium

Lektürekurs mit Rolf Speckner ☎ 040 899 20 83

Seminarbeitrag: 5 € je Abend.

Kurs für Mitglieder und Gäste der Anthroposophischen Gesellschaft

freitags, 18.00 – 19.30 Uhr

Rudolf Steiner: Die Philosophie der Freiheit

Aktuell Arbeit an dem ersten Teil des Werkes

Die Wissenschaft der Freiheit.

Arbeitskreis unter der Leitung von Prof. Dr. Michael Kirn

☎ 040 647 38 43

MEDIZIN / GESUNDHEIT

montags, 19.00 – 21.00 Uhr, ab 16. Mai 2022

Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Was kann ich tun, wenn uns Überforderung, Zukunftsangst oder

schlicht weg die Frage „Wie lässt sich das alles unter einen Hut

bringen“ vereinnahmen? In bewegten Zeiten brauchen wir Präsenz,

Fokus und Gelassenheit, um besonnen mit den Herausforderungen

des Alltags umzugehen. Oft müssen wir die Situation akzeptieren wie

sie ist, sie lässt sich nicht ändern. Wir können aber lernen, leichter

damit umzugehen.

Mit gezielten Übungen der Achtsamkeit nehmen wir aktiv Einfluss

auf unsere Gesundheit, unser Wohlbefinden und unseren Kontakt zu

uns und unseren Mitmenschen. Wir lernen besser mit Stress umzu-

gehen und erfahren mehr Leichtigkeit im Alltag.

Freuen Sie sich auf ein 8-wöchiges Trainingsprogramm in Anlehnung

an den MBSR Kurs (Mindfulness-Bases Stress Reduction nach

Dr. Jon Kabat-Zinn).

Online-Kurs mit Angela Fleckenstein-Rottgardt.

Online-Info-Abende am 11.04. und 02.05.2022.

Weitere Infos und Anmeldung: info@gesundheit-aktiv-nord.de

APRIL – JULI 2022 KURSE

ANTHROPOSOPHIE

montags, 18.30 – 20.00 Uhr, 28.03., 04.04., 11.04.

O Mensch, erkenne Dich selbst!

Woher komme ich?

Wohin gehe ich?

Wer bin ich?

Drei Abende zur Anthroposophie

mit Rolf Speckner und Marlies Weymar.

Beitrag: 10 € je Abend.

Auskunft: Rolf Speckner ☎ 040 899 20 83.

montags, 18.30 – 20.00 Uhr, ab 25. April

Leib, Seele und Geist

Einführung in das Menschenbild der Anthroposophie

mit Rolf Speckner und Marlies Weymar.

25.04. Wieso fragt der Mensch nach sich?

02.05. Denken, Fühlen und Wollen

09.05. Goethes einzigartiges „Märchen“ als Keim der

Anthroposophie

16.05. Der physische Leib und der Ätherleib

23.05. Der Ätherleib und der Astralleib

30.05. Das Ich und sein Astralleib

13.06. Die menschliche Freiheit

20.06. Transhumanismus oder Ich-Entwicklung

27.06. Was geschieht nach dem Tode?

04.07. Wiederverkörperung und Schicksal

Beitrag: 10 € je Abend.

Auskunft: Rolf Speckner ☎ 040 899 20 83.

donnerstags, 17.00 – 18.45 Uhr

Nationalökonomischer Kurs

Seminar mit Rolf Speckner ☎ 040 899 20 83

Seminarbeitrag: 5 € je Abend.

TRÄGERVEREIN DES RUDOLF STEINER HAUSES

Rudolf Steiner Haus Hamburg

Mittelweg 11 – 12 · 20148 Hamburg

☎ 41 33 16 - 30 · Fax 41 33 16 - 43 · info@rudolf-steiner-haus.de

Konto GLS-Bank:

IBAN DE51 4306 0967 0012 4126 02 · BIC GENODEM1GLS

ANTHROPOSOPHISCHE GESELLSCHAFT IM RUDOLF STEINER HAUS

Arbeitszentrum Nord ☎ 41 33 16 - 22

www.anthroposophie-nord.de

Zweig am Rudolf Steiner Haus ☎ 41 33 16 - 21

www.anthrohamburg.de

Zweig am Montag c/o Matthias Böltz ☎ 41 33 16 - 20

Bibliothek am Rudolf Steiner Haus ☎ 41 33 16 - 24

Mi 16.00 – 19.00 Uhr · Fr 16.00 – 18.00 Uhr

AUSBILDUNG IM RUDOLF STEINER HAUS

MenschMusik Hamburg ☎ 41 33 16 - 20

www.menschmusik.de

INITIATIVEN IM RUDOLF STEINER HAUS

Gesundheit Aktiv nord ☎ 81 33 53

www.gesundheit-aktiv-nord.de

Mehr Demokratie Landesverband Hamburg ☎ 317 69 10 - 0

www.mehr-demokratie.de

Parlamentwatch ☎ 317 69 10 - 26

www.abgeordnetenwatch.de

Stiftung Zukunftsrat Hamburg ☎ 39 10 97 31

www.zukunftsrat.de

Copernicus ☎ 39 50 55

www.copernicusstipendium.de

Impressum: Rudolf Steiner Haus Hamburg

Mittelweg 11 – 12 · 20148 Hamburg

☎ 040 41 33 16 - 0 · Fax 040 41 33 16 - 43

info@rudolf-steiner-haus.de · www.rudolf-steiner-haus.de

Geöffnet: Mo – Fr 16.00 bis 21.00 Uhr und bei Veranstaltungen.

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie unter

www.rudolf-steiner-haus.de. Sie können unseren kostenlosen News-

letter mit Informationen zum Programm, zu Programmänderungen

und zusätzlichen Veranstaltungen abonnieren. Änderungen vorbe-

halten! Auf Wunsch senden wir Ihnen das Programm regelmäßig zu.

Satz/Layout: www.harrowolter.de · Auflage: 5000

APRIL – JULI 2022 VERANSTALTUNGEN

APRIL

06.04., Mi 19.30 Uhr

Apokalypse des Johannes: Das Gericht über die Hure Babylon

Vortrag von Dr. Astrid Engelbrecht

Anthroposophische Gesellschaft –
Zweig am Rudolf Steiner Haus

08./09.04. Tagung:

Harry Potter – Dichtung und Wahrheit

08.04. 20.00 Uhr

Die Harry Potter Geschichte – ein Buch mit sieben Siegeln

Vortrag von Frans Lutters

09.04. 11.00 Uhr

Harry Potter und der Okkultismus des Westens

Vortrag von Rolf Speckner

09.04. 12.30 – 13.00 Uhr

Gespräch

09.04. 14.30 – 16.00 Uhr

Harry Potter und Mani

Vortrag von Frans Lutters

09.04. 16.00 – 16.30 Uhr

Gespräch

09.04. 17.00 – 18.30 Uhr

Novalis magischer Idealismus

Vortrag von Alfred Kon

Eintritt: Gesamtkarte 40 €/ermäßigt 25 €, Einzelvortrag 10 €

Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus
in Kooperation mit Arbeitszentrum Nord

10.04., So 16.00 Uhr Der kleine Muck

Öffentliche Generalprobe der Compagnie Orval in neuer Tourneebesetzung. Orientalischer Märchenzauber nach Wilhelm Hauff mit Eurythmie, Sprache und Musik für Kinder ab 5 Jahren und für Erwachsene.

Eurythmie: Thomas Feyerabend,
Danuta Swamy von Zastrow.

Schauspiel: Barbara Lanz.

Musik: Roberto Hurtado Salgado.

Kostüme: Katja Nestle.

Licht: Julian Hoffmann/Jasper Gather.

Künstlerische Mitarbeit: Bettina Grube.

Regie: Rob Barendsma

Eintritt: freiwillige Spende, Anmeldung erforderlich

Rudolf Steiner Haus Hamburg



12.04., Di 19.30 – 21.00 Uhr

GesprächSalon

Thema: Wie gelingt Begegnung in einer Krise?

Wir leben in einer besonderen Zeit, in der Krisen einen anhaltenden Fokus einnehmen. Viele Fragen, Nöte und Ängste sind entstanden; darüber möchten wir mit Ihnen ins Gespräch kommen.

Gespräch mit Angela Fleckenstein und Birgit Volkerding.

Anmeldung unter info@gesundheit-aktiv-nord.de.

Der GesprächsSalon wird am Di 07.06. ein zweites Mal stattfinden.

Gesundheit Aktiv nord

13.04., Mi 19.30 Uhr

Apokalypse des Johannes:

Die Überwindung des Bösen und das neue Jerusalem

Vortrag von Dr. Christoph Bernhardt

Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus

20.04., Mi 19.30 Uhr

Was geschieht mit unseren Leibern, wenn wir sterben?

Vortrag von Oliver Reichelt

Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus

23.04. Sa 10.00 – 14.00 Uhr

Meditation und inneres Leben – Von der Form zum Wesen

Meditationsseminar zum Grundsteinspruch mit Matthias Böltz.

Eintritt: 40 €

Rudolf Steiner Haus Hamburg

27.04., Mi 19.30 Uhr

Die Apokalypse des Johannes als Menschheitsdrama

Vortrag von Maria Schulenburg

Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus

**30.04./01.05., Sa 10.00 – 17.00 Uhr /
So 10.00 – 16.00 Uhr**

Kraftorte gestalten – wie ich mich in Zeiten des äußeren Umbruchs innerlich neu ausrichte

Malworkshop mit Angela Sommerhoff

(www.angelasommerhoff.com)

Kosten: 220 €, erm. 150 € (Mitglieder

Gesundheit Aktiv nord).

Anmeldung unter info@gesundheit-aktiv-nord.de

Gesundheit Aktiv nord



MAI

02.05., Mo 19.00 Uhr Die Erde und die Lunge

Was kann ich für meine Organe und Gesundheit tun?

Vortrag von Dr. Olaf Koob und Dr. Astrid Fiegenbaum. Eintritt: 10 €.

Anmeldung erbeten unter A.Fiegenbaum@web.de

**06./07.05, Fr 18.00 – 19.00 Uhr /
Sa 10.00 – 12.30 Uhr 250. Geburtsjahr:**

Friedrich von Hardenberg / Novalis

– Der Schutzgeist der Anthroposophie –

Drei Vorträge von Marcus Schneider, Basel

06.05. 18.00 Uhr Hardenberg als Ausgangs-

punkt der Karmaforschung

Einweihung am Grabe

07.05. 10.00 Uhr

07.05. 11.30 Uhr Der christliche Seher und Dichter

Eintritt je Vortrag: 15 €, erm. 10 €.

Anmeldung unter info@rudolf-steiner-haus.de

Rudolf Steiner Haus Hamburg

07.05., Sa 19.30 Uhr „Im wunderschönen Monat Mai“

Konzert mit Gesangs-Ensembles, Soli und dem Chor der

Studierenden von MenschMusik Hamburg.

Werke von Brahms, Bruckner, Schriefer u.a. Eintritt frei

Mensch Musik Hamburg

09.05. Mo 18.00 & 20.00 Uhr

Der „große Hüter der Schwelle“

und der Bodhisattva-Weg im Lebensgang

Rudolf Steiners

18.00 und 20.00 Uhr Doppelvortrag

Andreas Neider,

Buchautor, Stuttgart

Beide Vorträge: 15 €, Einzelvortrag: 10 €

Anthroposophische Gesellschaft –

Zweig am Montag in Kooperation mit dem

Arbeitszentrum Nord

10.05., Di 19.00 Uhr

Das Wasser und die Leber

Was kann ich für meine Organe und Gesundheit tun?

Vortrag von Dr. Olaf Koob und Dr. Astrid Fiegenbaum. Eintritt: 10 €.

Anmeldung erbeten unter A.Fiegenbaum@web.de



11.05., Mi 18.00 & 20.00 Uhr

18.00 Uhr Wenn das Unsagbare geschieht – Aufgaben der Notfallpädagogik heute

**20.00 Uhr Die unsichtbare Wunde –
aus der Forschung zu Trauma
und Spiritualität**

Doppelvortrag von Bernd Ruf, Karlsruhe.

Eintritt: Einzelvortrag 10 €, Doppelvortrag 15 €

MenschMusik Hamburg in Kooperation mit den Freunden der
Erziehungskunst

**13.05., Fr 19.30 – 21.00 Uhr /
14.05., Sa 10.00 – 13.30 Uhr**

Vom kosmisch impulsierten Klimawandel zum anthropogenen Klimabruch

Vortrag und Seminar mit Hans Ulrich Schmutz

(Wetzikon bei Zürich).

Vortrag: 12 €, erm. 8 € / Seminar 20 €, erm. 15 € /

Gesamt: 30 €, erm. 20 €

Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus

16.05., Mo 19.00 Uhr

Die Luft und die Niere

Was kann ich für meine Organe und Gesundheit tun?

Vortrag von Dr. Olaf Koob und Dr. Astrid Fiegenbaum. Eintritt: 10 €.

Anmeldung erbeten unter A.Fiegenbaum@web.de

20.05., Fr 18.00 – 21.00 Uhr

Zeitbewusstsein entwickeln

Darstellung – Gespräch –

Übung.

Seminar mit Matthias

Böltz und Ulrich Meier.

Eintritt: 30 €, erm. 20 €

Rudolf Steiner Haus Hamburg

26.05., Do 17.00 bis 20.30 Uhr

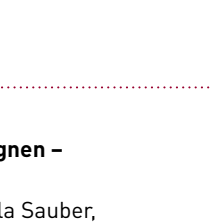
„Bilderschaffen, Sprachlauschen, Wesensbegegnen – wohin Worte und das Erzählen führen können“

Seminar mit Vorträgen und Gespräch mit Micaela Sauber,

Steffen Hartmann und Anton Kimpfler.

Richtsatz: 30 €

Werkstatt für Anthroposophie



JUNI

07.06., Di 19.30 – 21.00 Uhr

GesprächSalon. Text siehe Di 12.04.

**11.06., Sa 18.00 – 21.00 Uhr / 12.06.,
So 10.00 – 13.30 Uhr**

Rudolf Steiners Kindheit und Jugend

Ein Wochenende mit Martina Maria Sam.

Gesamtkarte: 40 €, erm. 25 € / Einzelvortrag: 10 €

Anthroposophische Gesellschaft –

Zweig am Rudolf Steiner Haus

in Kooperation mit Arbeitszentrum Nord

13.06., Mo 19.00 Uhr

Die Wärme und das Herz

Was kann ich für meine Organe und Gesundheit tun?

Vortrag von Dr. Olaf Koob und Dr. Astrid Fiegenbaum. Eintritt: 10 €.

Anmeldung erbeten unter A.Fiegenbaum@web.de

17.06., Fr 20.00 Uhr

Et exspecto – In Erwartung...

Ein Tanz auf der Schwelle gegen die Wider-

stände der Zeit.

Sprache und Schauspiel: Christiane Görner

Eurythmie: Ulrike Wendt

Akkordeon: Marko Ševarlić

Kostüm Eurythmie: Marcel Zaba

Coaching: Jörg Andrees.

Eintritt: 20 €, erm. 15 €

Rudolf Steiner Haus Hamburg

19.06., So 17.00 Uhr

EURYTHMIE SALON an der Alster Zu Gast: Jürgen Frank – Eurythmiepädagogik – In der Polarität zwischen Humor und Ernst

Hutkasse (Richtsatz: 10 – 20 €).

Anmeldung unter info@rudolf-steiner-haus.de

Rudolf Steiner Haus Hamburg /

Delphi Orga Team /

Quo Vadis Impresariat

22.06., Mi 19.30 Uhr

Was kann uns die Gebärdensprache der Laute über die höheren geistigen Wesen sagen?

Eine erkenntnis-künstlerische Betrachtung mit Übungen und

Gespräch. Marlies Weymar

Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus



24.06., Fr 19.30 Uhr

Die individuelle Freiheit und die Pflicht zur Selbstverwirklichung

Vortrag mit Übungen, Oliver Reichelt

Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus

29.06., Mi 19.30 Uhr

Johanni-Feier mit Musik, Sprache, Eurythmie

Gäste sind herzlich willkommen!

Organisation: Frederike von Dall 'Armi

Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus

JULI

02.07., Sa 15.00 – 18.00 Uhr

Werkstatt für biografisch kreatives Schreiben

Finden wir die richtigen Worte, um Begebenheiten unseres Lebens

wieder lebendig werden zu lassen?

Workshop mit Christine Pflug und Maria Schulenburg.

Seminarbeitrag: 35 €

Ab dem Herbst ist ein fortführender Kurs geplant.

Er wird montags zwischen 18.00 und 20.30 Uhr stattfinden.

Die Termine werden im Herbstprogramm bekanntgegeben.

Anmeldung unter info@rudolf-steiner-haus.de

Rudolf Steiner Haus Hamburg

02.07., Sa 19.00 Uhr Konzertabend mit

Marret Winger. Sophie Scholl –

„Was wir sagten, denken ja so viele“

„Was wir sagten, denken ja so viele“ ist eine

musikalisch-darstellerische Annäherung an

die Persönlichkeit Sophie Scholls, die berühren,

aber auch allen Menschen in dieser Zeit Mut ma-

chen will, für eine menschliche und freie Gesellschaft aktiv zu werden.

Texte von Sophie Scholl sowie Lieder von F. Schubert, R. Schumann,

Y. Kilpinen und T. Maiwald.

Marret Winger – (Sophie Scholl) Sopran und Konzept

Henning Lucius – Klavier.

Eintritt: 15 €, erm. 10 €

Rudolf Steiner Haus Hamburg

09.07., Sa 16.00 & 19.30 Uhr

Konzerte zum Studienabschluss

16.00 Uhr Konzert I

19.30 Uhr Konzert II

Es musizieren Studenten und Dozenten von MenschMusik Hamburg.

Eintritt frei

Mensch Musik Hamburg

AUSSTELLUNGSRAUM.STEINER HAUS

Mittelweg 11–12 · 20148 Hamburg

Öffnungszeiten Mo–Fr 16–21 Uhr



„Unique Moments“
Bilder von
Angela Sommerhoff

Ausstellung
vom 29. April bis Juli 2022

Vernissage
Freitag, 29.04.2022, 19 Uhr



„Hinaus in die Welt
will ich gehen“
Bilder von
Manuela Mordhorst

Ausstellung
bis 24. April 2022