

# AUGUST – DEZEMBER 2021 VERANSTALTUNGEN

[www.rudolf-steiner-haus.de](http://www.rudolf-steiner-haus.de)

Zeige Deine Wunde – Film von Rüdiger Sünner – siehe 21.08.

© absolute Medien GmbH ([www.absolute-medien.de](http://www.absolute-medien.de))

**Wichtiger Hinweis zum Coronavirus:**  
Aufgrund der Verordnungen zur Eindämmung des Coronavirus kann es zu Änderungen kommen. Wir bitten Sie daher, sich anzumelden bzw. sich vorab darüber zu informieren, ob die jeweilige Veranstaltung stattfindet.

**RUDOLF STEINER HAUS  
HAMBURG**

## AUGUST

**20.08., Fr 19.00 Uhr Gesundheit und Freiheit: Gegensätze oder zwei Seiten einer Medaille** Vortrag von Stefan Padberg. Eintritt: 10 €. *Rudolf Steiner Haus Hamburg*

**20. – 22.08., Fr 12.00 – 19.00 Uhr/Sa 10.00 – 19.00 Uhr/So 10.00 – 15.00 Uhr Dein Weg... – Selbstverwirklichung und Lebensplanung** Seminar mit Tobias Gerber und Dirk Rathke. Seminarpreis: 220 €, Jugendliche bis 25 Jahre: 120 €. Anmeldung: [www.tobias-gerber.com/Dein Weg...](http://www.tobias-gerber.com/Dein Weg...)

**21.08., Sa 19.00 Uhr Zeige Deine Wunde – Kunst und Spiritualität bei Joseph Beuys** Film von Rüdiger Sünner und Gespräch mit Rüdiger Sünner und Volker Harlan, Moderation: Ulrich Meier. Eintritt: 20 €, erm. 15 €, Studenten 10 €. *Rudolf Steiner Haus, FIU Hamburg, Arbeitszentrum Nord*

**22.08., So 15.30 Joseph Beuys als Alchemist 18.00 Uhr Dreigliederung als Weltprinzip** Vorträge von Volker Harlan. Eintritt je Vortrag: 15 €, erm. 10 €, Studenten 5 €. *Rudolf Steiner Haus, FIU Hamburg, Arbeitszentrum Nord*

**25.08., Mi 18.00 – 21.00 Uhr Zwei Vorträge über die Covid-19-Krise** von Manfred Gödrich. *Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus*

**28./29.08., Sa/So 6. Hamburger GfK-Tage** Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg. 2 Tage mit vielfältigen Workshops. Infos, Anmeldung: [www.verein-gewaltfreie-kommunikation.hamburg](http://www.verein-gewaltfreie-kommunikation.hamburg)

## SEPTEMBER

**01.09., Mi 19.30 Uhr Die Erscheinungen des Lebens** Einleitung und Gespräch mit Dr. med. Andreas Knieß *Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus*

**04.09., Sa 19.00 Uhr „Ich weiß, dass ich mit Kräften umgehe.“ Joseph Beuys und seine Beziehung zu Pflanzen, Tieren, Mineralien.** Vortrag von Rainer Rappmann. Eintritt: 15 €, erm. 10 €, Studenten 5 €, *Rudolf Steiner Haus, FIU Hamburg, Arbeitszentrum Nord*

**08.09., Mi 19.30 Uhr Von dem Wesen des empfindenden Organismus** Einleitung und Gespräch mit Dr. med. Martin Straube. *Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus*

**09.09., Do 19.30 – 21.00 Uhr GesprächsSalon – Geschichten die das Leben schreiben** Thema „Dialog zur Gesundheit und Eigenverantwortung“. Anmeldung unter [info@gesundheit-aktiv-nord.de](mailto:info@gesundheit-aktiv-nord.de).

**11.09., Sa 10.00 – 13.00 Uhr Pflege und Förderung der Immunkräfte** Seminar mit Prof. Dr. Volker Fintelmann. Eintritt: 30 €. *Rudolf Steiner Haus*

**11./12.09., Sa 19.00 – 21.00 Uhr/So 10.00 – 14.00 Uhr Anthroposophische Meditation** Meditationsseminar mit Prof. Dr. Christoph Hueck. Seminarbeitrag: 60 €, erm. 45 €. *Rudolf Steiner Haus Hamburg*

**12.09., So 17.00 Uhr EURYTHMIE SALON an der Alster** „Wofür stehe ich?“ – Zu Gast: Milena Hendel, Thomas Feyerabend und Jona Linder Mayer. Hutkasse. *Rudolf Steiner Haus Hamburg/Delphi Orga Team/Quo Vadis Impresariat*

**14.09., Di 19.00 Uhr Die Kunst der Gabe** Vortrag von Dr. Kai Fischer. Anmeldung: [gts@treuhandstelle-hh.de](mailto:gts@treuhandstelle-hh.de). *Gemeinnützige Treuhandstelle Hamburg*

**18.09., Sa 10.00 – 13.30 Uhr Meditation und inneres Leben „Vom Spruch zum Mantram“** Anregungen für den Aufbau einer Meditation mit Matthias Bölts. Teilnahmegebühr: 30 €. *Rudolf Steiner Haus Hamburg*

**18.09., Sa 20.00 Uhr Hunter – Tompson – Musik** Eurythmie & Schauspiel mit Charlotte Frisch, Bettina Grube und Roswitha Meyer-Wahl. Eintritt: 15 €, ermäßigt 10 €. *Rudolf Steiner Haus Hamburg*

**19.09., So 19.30 Uhr Konzert zur Eröffnung des Studienjahres** mit Werken von Schostakowitsch u.a. Barbara Hanssen, Cello. Eintritt: 15 €. *MenschMusik Hamburg*

**20.09., Mo 19.00 – 21.00 Uhr Ein möglicher Umgang mit der Corona-Erkrankung.** Persönliche Erfahrungen und Erlebnisse. Vortrag und Gespräch mit Christine Rüter. Eintritt: 10 €, erm. 5 € *Rudolf Steiner Haus Hamburg, Gesundheit Aktiv nord*

**22.09., Mi 19.30 Uhr Blut und Nerv** Einleitung und Gespräch mit Dr. med. Christoph Bernhardt. *Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus*

**24./25.09., Fr, 17.00 – 21.00 Uhr/Sa 10.00 – 13.00 Uhr 101 Jahre „Geisteswissenschaft und Medizin“.** Festveranstaltung mit Prof. Dr. Volker Fintelmann, Markus Treichler und Eva-Maria Batschko Kostenbeitrag: 60 €, ermäßigt 45 € (inkl. Verpflegung). *Carus Akademie, Rudolf Steiner Haus Hamburg*

**25.09., Sa 19.00 Uhr Joseph Beuys. Auf dem Weg zu einer Universaltherapie** Vortrag von Eugen Blume. Eintritt: 15 €, erm. 10 €, Studenten 5 €. *Rudolf Steiner Haus Hamburg, FIU Hamburg, Arbeitszentrum Nord*

**26.09., So 19.00 Uhr Meine Liebe ist groß wie die weite Welt** Konzertabend mit Marret Winger (Sopran) und Matthias Veit (Piano) zum 150. Geburtstag von Christian Morgenstern. Eintritt: 15 €, erm. 10 €. *Rudolf Steiner Haus Hamburg*

## OKTOBER

**01.10., Fr 19.30 Uhr Elise und Erna Wolfram: Leben im Umkreis Rudolf Steiners.** Zum Erscheinen ihrer Biografie von Rolf Speckner. *Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus*

**03.10., So 19.00 Uhr Ludwig van Beethoven – die Klaviersonate op. 111 in c-moll und der „Dr. Faustus“ von Thomas Mann** Lesung und Konzert mit Steffen Hartmann. Eintritt: 15 €, erm. 10 €. *Rudolf Steiner Haus Hamburg/MenschMusik*

**06.10., Mi 19.30 Uhr Das Wesen der Heilwirkungen** Einleitung und Gespräch zu dem 7. Kapitel. Dr. med. Astrid Engelbrecht. *Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus*

**13.10., Mi 19.30 Uhr Heilsames Wirken Europas im Sinne der Auferstehung** Dr. med. Astrid Engelbrecht. *Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus*

**15.10., Fr 20.00 Uhr USA – Deutschland – Russland. Eine weltpolitische Konstellation** Vortrag von Andreas Bracher. Eintritt: 15 €, erm. 10 €. *Rudolf Steiner Haus Hamburg*

**16.10., Sa 20.00 Uhr Mensch und Staat, Individuum und Gemeinschaft. Wie wäre das Verhältnis richtig zu gestalten?** Vortrag von Andreas Bracher und Wolfgang Müller. Eintritt: 15 €, erm. 10 €. *Rudolf Steiner Haus Hamburg*

**17.10., So 19.00 Uhr Wer ist der Herr der Zeit?** Musik an der Schwelle – zeitgenössische Musik als Spiegel des menschlichen Bewusstseinswandels. Konzertvortrag mit Matthias Bölts. Eintritt 15 €. *MenschMusik Hamburg*

**20.10., Mi 19.30 Uhr Wie der Christus uns die neue Gemeinschaft als Heilung vermittelt** Vortrag von Oliver Reichelt. *Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus*

**22.10., Fr 19.00 Uhr Die Biene und der Bienenstaat als Inspirationsquelle bei den Griechen und im Werk von Joseph Beuys** Vortrag von Rhea Thönges-Stringaris. Eintritt: 15 €, erm. 10 €, Studenten 5 €. *Rudolf Steiner Haus, FIU Hamburg, Arbeitszentrum Nord*

**23.10., Sa 19.00 – 22.00 Uhr BEUYS** Film von Andres Veiel und anschließendes Gespräch mit Andres Veiel und Rhea Thönges-Stringaris. Eintritt: 20 €, erm. 15 €, Studenten 10 € *Rudolf Steiner Haus, FIU Hamburg, Arbeitszentrum Nord*

**24.10., So 17.00 Uhr EURYTHMIE SALON an der Alster** „Mit der Eurythmie ins 21. Jahrhundert“ – Zu Gast: Stefan Hasler und Tanja Masukowitz. Hutkasse. *Rudolf Steiner Haus Hamburg/Delphi Orga Team/Quo Vadis Impresariat*

**27.10., Mi 19.30 Uhr Geheimnisse der menschlichen Organisation** Vortrag von Dr. med. Andreas Fucke. *Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus*

**29.10., Fr 18.00 – 21.30 Uhr Wildes Denken – Europa im Dialog mit spirituellen Kulturen der Welt** Film von Rüdiger Sünner und anschließendes Gespräch mit Rüdiger Sünner und Dr. Andreas Weber. Moderation: Ulrich Meier. Eintritt: 20 €, erm. 15 €. *Rudolf Steiner Haus Hamburg*

**30.10., Sa 10.00 – 13.30 Meditation und inneres Leben** „Menschenseele, du lebest...“. Der Grundsteinspruch als Kraftquelle. Mit Matthias Bölts. Teilnahmegebühr: 30 €. *Rudolf Steiner Haus Hamburg*

## NOVEMBER

**01.11., Mo 19.00 Uhr Der Tod als Erkenntnisfrage oder Im Leben das Sterben üben** Vortrag Prof. Dr. Volker Fintelmann. Eintritt: 15 €, erm. 10 €. *Rudolf Steiner Haus Hamburg*

**03.11., Mi 19.30 Uhr Einkommen ohne Gegenleistung – wo ist es berechtigt, wo nicht?** Rolf Speckner *Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus*

**05./06.11., Fr 19.30/Sa 10.00 – 13.15 Uhr Das Vaterunser** Vortrag und Seminar mit Almuth Steffens (Eurythmie) und Steffen Hartmann. Eintritt: Vortrag 10/erm. 6 € und Seminar 40/erm. 30 €. *Werkstatt für Anthroposophie*

**06./07.11., Sa/So Was heißt „Suche nach dem Gral“ heute?** Drei Vorträge von Marcus Schneider, Basel  
**06.11., 19.30 Uhr Das Liebe-Erlebnis des Grals**  
**07.11., 10.00 Uhr Was der Sterne Lauf umglänzt**  
**07.11., 11.30 Uhr Der Gralsweg in Richard Wagners Parsifal.** Eintritt je Vortrag: 15 €, erm. 10 €. *Rudolf Steiner Haus Hamburg*

**07.11., So 17.00 Uhr EURYTHMIE SALON an der Alster** „Eurythmie für die Aller kleinsten (und für alle anderen auch)“ – Zu Gast: Kjell-Johan Häggmark. Hutkasse. *Rudolf Steiner Haus Hamburg/Delphi Orga Team/Quo Vadis Impresariat*

**10.11., Mi 19.30 Uhr Was ist der Unterschied zwischen Real- und Finanzwirtschaft?** Einleitung in das Thema von Heidjer Reetz. *Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus*

**13./14.11.2020, Sa 18.00 – 22.00 Uhr/So 10.00 – 13.15 Uhr Medientagung: Künstliche oder schöpferische Intelligenz** Tagung mit Heinz Buddemeier, Johannes Greiner, Steffen Hartmann, Anton Kimpfner u. a. Eintritt: 10 €, erm. 6 € pro Einheit, Gesamtkarte 45 €, erm. 30 €. *Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus*

**14.11., So 11.00 Uhr Passacaglia della Vita ... oder der Tanz ins Leben** Konzert – Performance – Eurythmie. Mit Gabriele Steinfeld, Anke Denner, Christina Roterberg, Danuta Swamy von Zastrow. Eintritt: Sie zahlen, was Sie können! *Rudolf Steiner Haus Hamburg*

**17.11., Mi 19.30 Uhr „Gilgamesch und Enkidu – eine weltgeschichtliche Freundschaft“** Vortrag von Steffen Hartmann. *Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus*

**20.11./21.11., Sa 10.00 – 17.00 Uhr/So 10.00 – 16.00 Uhr Kraftorte gestalten – wie ich mich in Zeiten des äußeren Umbruchs innerlich neu ausrichte** Malworkshop mit Angela Sommerhoff. Kosten: 220 €, erm. 150 € *Gesundheit Aktiv nord*

**21.11., So 10.30 – 14 Uhr Die Verbindung zu der Welt der Verstorbenen – Hilfen aus der Geisteswissenschaft** Seminar mit Frederike von Dall'Armi und Iris Sulz. Anmeldung: [vondallarmi@eurythmiwerk.de](mailto:vondallarmi@eurythmiwerk.de) oder ☎ 040 648 21 60

**24.11., Mi 19.00 Uhr Kaufen – Leihen – Schenken. Welche Geldprozesse sind wo berechtigt? Welche Bedeutung kann das Altwerden des Geldes haben.** Vortrag von Prof. Ernst Schubert. *Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus*

**27./28.11., Sa/So 15.00 Uhr Der kleine Muck** Aufführung des Eurythmie-theater Orval. Für Kinder ab 5 Jahren und für Erwachsene. Dauer: 70 Minuten. Eintritt: 15 € Erwachsene, 10 € Kinder. *Rudolf Steiner Haus Hamburg*

## DEZEMBER

**08.12., Mi 19.00 Uhr Initiativen zu einer gerechten neuen Sozialgestalt. Weltweite Bemühungen um eine gerechte Wirtschafts- und Geldordnung** Vortrag von Gerald Häfner (Dornach, angefragt). *Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus*

**10.12., Fr 16.00 & 19.30 Uhr Konzerte zum Trimesterabschluss 16.00 Uhr Konzert I 19.30 Uhr Konzert II** Es musizieren Studenten und Dozenten von MenschMusik Hamburg. Eintritt frei. *Mensch Musik Hamburg*

**15.12., Mi 19.00 Uhr Deformation des Sozialen – Aufforderung zur gegenseitigen Hilfe** Vortrag von Kai Ehlers. *Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus*

**18./19.12., Sa 16.00 – 22.00 Uhr/So 10.00 – 13.15 Uhr Ein gesundes Seelengleichgewicht ausbilden – zwischen Nähe und Abstand** Seminar über Anthroposophie und Psychotherapie mit Matthias Bölts, Steffen Hartmann, Ansgar Liebhart und Anton Kimpfner. Gesamtkarte: 35 €. *Werkstatt für Anthroposophie/Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Montag*

**22.12., Mi 19.30 Uhr Oberuferer Paradeis- und Christgeburtspiel** Cumpanei: Mitglieder aus Hamburger Zweigen. Leitung: Veronika Willich. *Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus*

**30.12., Do 18.00 Uhr Menschen und Welt nach dem Wandel** Jahresrückblick mit Marcus Schneider. Eintritt: 10 €, erm. 8 €. *Rudolf Steiner Haus Hamburg*

# AUGUST – DEZEMBER 2021 KURSE

## ANTHROPOSOPHIE

**montags, 19.30 – 21.00 Uhr Woher? Wohin?**

Mit Helmut Eller und Rolf Speckner

30.08. Kultur, Natur und Geisteswissenschaft

06.09. Die atlantischen Kulturen, 1. Teil

13.09. Die atlantischen Kulturen, 2. Teil, und ihr Nachleben

20.09. Die urindische und die urpersische Kultur

27.09. Die ägyptische Kultur und unser Geist

04.10. Die griechisch-römische Kultur und unsere Seele

11.10. Die Kultur der Neuzeit

18.10. Die großen Eingeweihten

25.10. Rudolf Steiners Leben

01.11. Rudolf Steiners Impulse für die Wissenschaft

08.11. Rudolf Steiners Impulse für eine Erneuerung der Kunst

15.11. Sozialismus und Kapitalismus

22.11. „Ich kann meinen Namen tanzen!": Eurythmie

29.11. „Auf der Suche nach dem verlorenen Wort": Sprachgestaltung

06.12. Das Haus des Wortes: Architektur

13.12. Aus meinem Leben. Helmut Eller

20.12. Weihnachten

Über einen Kursbeitrag von 10 € pro Abend freuen wir uns!

**montags 20.00 – 21.30 Uhr Beginn am 06. September**

**„Über Wesen und Wirken Ahrimans“** Arbeit auf Grundlage der Mysteriendramen, der Michael-Briefe und ausgewählter Vorträge aus dem Jahre 1919. Die Arbeit dient dem tieferen Verständnis und der Verarbeitung der aktuellen Zeitereignisse. Textarbeit, Gespräch, gemeinsame Übungen.  
*Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Montag*

**donnerstags, 17.00 – 19.00 Uhr, Fortsetzung ab 02. September**

**Nationalökonomischer Kurs (G.A.340)**

Seminar mit Rolf Speckner. Dem Kurs liegen die Vorträge Rudolf Steiners für Studenten in G.A. 340 zu Grunde, die gemeinsam gelesen und besprochen werden. Seminarbeitrag 5 € pro Sitzung.  
Auskunft unter ☎ 40 899 20 83

**freitags, 18.00 – 19.30 Uhr Rudolf Steiner: Die Philosophie der Freiheit**  
Aktuell Arbeit an dem ersten Teil des Werkes *Die Wissenschaft der Freiheit*. Arbeitskreis unter der Leitung von Prof. Dr. Michael Kirn ☎ 040 647 38 43

## MEDIZIN / GESUNDHEIT

**dienstags, 19.00 – 21.00 Uhr, 16./23./30.09., 21./28.10., 11./18./25.11.2021**

**Stressbewältigung durch Achtsamkeit**

„Die beste Weise sich um die Zukunft zu kümmern, besteht darin, sich sorgsam der Gegenwart zuzuwenden.“ Acht Abende mit Angela Fleckenstein-Rottgardt. Kosten: Richtwert € 380,00 incl. MwSt. (€ 250,00 bis € 450,00, nach Selbsteinschätzung). Wer mehr zahlt unterstützt Menschen, die es schwer haben sich den Kurs zu leisten. Ratenzahlung möglich. Für Unternehmen excl. MwSt.  
Anmeldung: info@gesundheits-aktiv-nord.de

**dienstags, 18.00 – 21.00 Uhr, 14./21./28.09., 19./26.10., 02.11.2021**  
**Das Gesundheitscoaching „U-Health“**

Möchten Sie gerne wieder hoffnungsvoll in die Zukunft blicken? Dann machen Sie sich mit „U-Health“ auf den Weg, nehmen einen Perspektivwechsel ein, und erobern Sie sich ihre gesundheitlichen Anteile zurück, um auch mit gesundheitlichen Beschwerden zuversichtlich in die Zukunft zu blicken. Kosten: € 280 regulär, für Mitglieder von Gesundheit Aktiv nord € 220. Preise verstehen sich inklusive einem Vorgespräch und einer 6-monatigen online-Nachbegleitung. Ermäßigung für Geringverdiener bitte nachfragen. Ratenzahlung nach individueller Vereinbarung möglich.  
Anmeldung: info@gesundheits-aktiv-nord.de

## BIOGRAFISCHES SCHREIBEN

**montags, 18.30 – 20.30 Uhr, 23./30.08./06./13.09.**

**Werkstatt für biografisch kreatives Schreiben**

Kurs mit Christine Pflug und Maria Schulenburg. In dieser Werkstatt stellen wir uns schreibend unserer Biografie gegenüber. Das Verfassen von kurzen Texten kann helfen, den Sinn des Gelebten zu finden, die Essenz herauszufiltern, Vergangenes zu verarbeiten, den Zugang zur eigenen Kreativität zu finden. Kosten je Abend: 15 €.  
Anmeldung unter info@rudolf-steiner-haus.de oder ☎ 040 41 33 16 30

## EURYTHMIE

**dienstags, 18.30 – 19.30 Uhr, 10.,17., 24., 31.08. und 07.09.2021**

**Vitaleurythmie – gerade jetzt besonders sinnvoll!**

Durch die Arbeit an den Dynamischen Kraftfeldern der Laute bekommen die Teilnehmer\*innen dieses Kurses an fünf Abenden etwas an die Hand, womit sie anschließend selbst weiterarbeiten und ihre Resilienz stärken können. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – jede\*r ist herzlich eingeladen mitzumachen! Kursbeitrag: 75 €, Mitglieder von Gesundheit Aktiv nord: 50 €. Anmeldung: info@gesundheits-aktiv-nord.de

**mittwochs, 16 – 18 Uhr**

**„Karma-Schau weckende Formen“**

Das erste Goetheanum und Rudolf Steiners Kunstimpuls. Mit Übungen zur Schulung der inneren Leibes-Sinne. Anmeldung/Info: Frederike von Dall ´Armi, vondallarmi@eurythmiwerk.de, ☎ 040 648 21 60.  
Termine: 15.09./22.09./06.10./13.10./27.10./10.11.  
Beitrag: je 20 €, gesamt 110 €

**mittwochs, 18.15 – 19.15 Uhr**

**Der aktuelle Wochenspruch aus dem Seelenkalender**

Eurythmisch bewegt nach Formen Rudolf Steiners. Leitung: Frederike von Dall ´Armi. Interessierte sind jederzeit willkommen. Bitte nachfragen, ob der Termin stattfindet unter ☎ 040 648 21 60. Beitrag auf Spendenbasis.  
*Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus*

**donnerstags, 17.15 – 18.30 Uhr**

**Heileurythmie in kleiner Gruppe**

Basisübungen auf Grundlage der Angaben Rudolf Steiners, Verena Stäel von Holsteins, sowie der therapeutischen Übungen zur musikalischen Heileurythmie durch Gerhard Weber. Die Kursleiterin richtet sich nach den Fragen der Anwesenden. Die Übungen werden nach dem gemeinsamen Tun aufgeschrieben. Anmeldung: Frederike von Dall ´Armi, dipl. Eurythmistin (seit 1982), Heileurythmistin (seit 1996), ☎ 040 648 21 60.

**donnerstags, 19.30 – 21.00 Uhr**

**Ton- und Lauteurythmie**

Wir erarbeiten kleine Kunstwerke durch Musik und Dichtung so, dass es für alle Teilnehmer möglich ist! Kurs mit Tom Singer-Carpenter. Kursgebühr: 50 €/monatlich (Richtsatz, inkl. Klavierbegleitung). Info und Anmeldung unter ☎ 040 670 440 19

**Impressum:** Rudolf Steiner Haus Hamburg

Mittelweg 11–12 · 20148 Hamburg

☎ 040 41 33 16-0 · Fax 040 41 33 16-43

info@rudolf-steiner-haus.de · www.rudolf-steiner-haus.de

Geöffnet: Mo–Fr 16.00 bis 21.00 Uhr und bei Veranstaltungen.

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie unter [www.rudolf-steiner-haus.de](http://www.rudolf-steiner-haus.de). Sie können unseren kostenlosen Newsletter mit Informationen zum Programm, zu Programmänderungen und zusätzlichen Veranstaltungen abonnieren. Änderungen vorbehalten! Auf Wunsch senden wir Ihnen das Programm regelmäßig zu.

Satz/Layout: [www.harrowsolter.de](http://www.harrowsolter.de) (nach einem Konzept von Liane Haug)

Auflage: 5000

## CHORSINGEN

**montags, 17.30 – 19.15 Uhr Singen mit intensiver Stimmbildung**

Gemischte Gruppe. Kanons und mehrstimmige Lieder. Notenkenntnisse nicht erforderlich. Anmeldung erwünscht bei Monika Hiibus ☎ 040 53 00 82 53 oder 0157 76 80 18 96

**montags, 19.30 – 21.30 Uhr Chor am Mittelweg**

4- bis 8-stimmige klassische Musik mit professioneller Stimmbildung. Leitung: Mariam Kiria ☎ 0176 76 10 59 59

**dienstags, 16.30 – 17.45 Uhr Ich singe wieder!**

Stimmbildung und einfachere Lieder in kleiner Gruppe – zum Reinschnuppern, zum sich selber kennen lernen, zum sich Trauen. Für die, die schon immer mal singen wollten. Anmeldung bei Monika Hiibus ☎ 040 53 00 82 53 oder 0157 76 80 18 96

**dienstags, 18.00 – 19.30 Uhr Singen mit intensiver Stimmbildung**

Nur für Frauen! Kanons und mehrstimmige Gesänge. Anmeldung erwünscht bei Monika Hiibus ☎ 040 53 00 82 53 oder 0157 76 80 18 96

**donnerstags, 18.45 – 20.15 Uhr, Fortsetzung so bald wie möglich**

**Singen mit Freude!**

Musikalische Reise durch den Kaukasus, den Balkan und die ganze Welt. Notenkenntnisse nicht erforderlich.

Leitung: Mariam Kiria ☎ 0176 76 10 59 59

## HEILEURYTHMIE / RHYTHMISCHE MASSAGE

**dienstags, Termine / Behandlungen nach Absprache**

**Heileurythmie**

Christiane Hagemann ☎ 040 513 34 28, chr.hagemann@vital-eurythmie.de

**Termine / Behandlungen nach Absprache**

**Heileurythmie**

Martina Kiefer von Heynitz ☎ 040 840 67 67

**mittwochs – freitags, Termine nach Absprache**

**Rhythmische Massage**

Abrechnung über einzelne Kassen möglich.

Martina Kiefer von Heynitz ☎ 040 840 67 67

## MEDIATION

**Helfende und hemmende Kräfte in der Mediation –**

**Werkzeuge für die Zukunft**

Erweiterte Mediationsmethoden der Eskalationsstufen nach Friedrich Glasl. Fortbildungen in Mediation mit Fortbildungsbescheinigung. Welche störenden Kräfte wirken in der Mediation und wie können diese in helfende und unterstützende Kräfte verwandelt werden? Ein erweiterter Methodenkoffer wird geöffnet mit Impulsreferaten und praxisorientiertem Input.

**Zielgruppe:** Mediator\*innen, Jurist\*innen, Pädagog\*innen, Schlichtungskreise. Maximal 10 Teilnehmer.

**3 Module: 17./18.Sept., 22./23 Okt., 19./20 Nov.2021,**

**Fr 15.00 – 19.00Uhr/Sa 10.00 – 14.00 Uhr.**

Die Module bauen aufeinander auf, weshalb sie idealerweise als Paket gebucht werden sollten.

Seminarleitung: Heidemarie Hoff, Mediatorin, Pädagogin, Sporttrainerin.

Kosten: Pro Modul 350 €, 3 Module gesamt 900 €.

Kontakt: info@akademie-heidemariehoff.hamburg.

## VORSCHAU Veranstaltungen

**Freitag, 01.01.2022, 15.00 – 18.30 Uhr**

**Elias – Johannes – Raphael – Novalis**

Mit Alfred Kon und Rolf Speckner

*Anthroposophische Gesellschaft – Zweig am Rudolf Steiner Haus*

## AUSSTELLUNGSRAUM.STEINER HAUS

Mittelweg 11 – 12 · 20148 Hamburg · Öffnungszeiten Mo – Fr 16 – 21 Uhr

**Beuys-Plakate. Werke aus der Sammlung Siegfried Sander** (MULTIPLE BOX Hamburg). **Ausstellung** vom 27. März bis 23. Oktober 2021.

Bei Interesse an einer Führung durch die Ausstellung mit Siegfried Sander melden Sie sich gerne unter [info@rudolf-steiner-haus.de](mailto:info@rudolf-steiner-haus.de)



**„Hinaus in die Welt will ich gehen“** Bilder von Manuela Mordhorst **Ausstellung** vom 25. Oktober 2021 bis 27. Februar 2022

**Vernissage** 05. November 2021 um 19.00 Uhr



## TRÄGERVEREIN DES RUDOLF STEINER HAUSES

**Rudolf Steiner Haus Hamburg** · Mittelweg 11 – 12 · 20148 Hamburg

☎ 41 33 16-30 · Fax 41 33 16-43 · [info@rudolf-steiner-haus.de](mailto:info@rudolf-steiner-haus.de)

Konto GLS-Bank · IBAN DE51 4306 0967 0012 4126 02 · BIC GENODEM1GLS

## ANTHROPOSOPHISCHE GESELLSCHAFT

IM RUDOLF STEINER HAUS

**Arbeitszentrum Nord** ☎ 41 33 16-22 · [www.anthroposophie-nord.de](http://www.anthroposophie-nord.de)

**Zweig am Rudolf Steiner Haus** ☎ 41 33 16-21

[www.anthrohamburg.de](http://www.anthrohamburg.de)

**Zweig am Montag** c/o Matthias Bölts ☎ 41 33 16-20

**Bibliothek am Rudolf Steiner Haus** ☎ 41 33 16-24

Mi 16.00 – 19.00 Uhr · Fr 16.00 – 18.00 Uhr

## AUSBILDUNG IM RUDOLF STEINER HAUS

**MenschMusik Hamburg** ☎ 41 33 16-20 · [www.menschmusik.de](http://www.menschmusik.de)

## INITIATIVEN IM RUDOLF STEINER HAUS

**Gesundheit Aktiv nord** ☎ 81 33 53 · [www.gesundheit-aktiv-nord.de](http://www.gesundheit-aktiv-nord.de)

**Mehr Demokratie Landesverband Hamburg** ☎ 317 69 10-0

[www.mehr-demokratie.de](http://www.mehr-demokratie.de)

**Parlamentwatch** ☎ 317 69 10-26 · [www.abgeordnetenwatch.de](http://www.abgeordnetenwatch.de)

**Stiftung Zukunftsrat Hamburg** ☎ 39 10 97 31 · [www.zukunftsrat.de](http://www.zukunftsrat.de)

**Copernicus** ☎ 39 50 55 · [www.copernicusstipendium.de](http://www.copernicusstipendium.de)